



nafargentina.com · nafargentina@gmail.com  /nafargentina  @nafargentina

## Ser NAF por Celia Luna Olmos

Convertirme en NAF ha sido algo maravilloso que cambió mi vida y pensamiento en cuanto a la posibilidad de ampliar el desarrollo de la natación en aguas abiertas. Para mí era un sueño imposible nadar todo el año, dadas las bajas temperaturas del agua y el ambiente durante el invierno, se limitaba al verano.

Me dio la satisfacción de superarme personalmente adaptando las emociones, la mente a un medio diferente que no conocía: la inmersión en aguas frías.

La NAF es un nado MUY HUMANO Y SOLIDARIO, nunca se pierde de vista a los compañeros, siempre se está dispuesto a brindar una palabra o una mano al que lo necesita dentro del agua.

Me permitió Homenajear a Los Héroes de Malvinas con nados en sus playas sin neoprene en agua a 7° en abril del 2019.

Se puede empezar y practicar a cualquier edad.